



Guida Bike & Trekking

Comune di - Limone sul Garda: Cordiali Ospiti, presentando questa guida voglio esprimere il più cordiale benvenuto a quanti, amanti della mountain bike, del trekking e delle passeggiate, intendono dare una spettacolare alternativa alla loro vacanza a Limone sul Garda. Nella splendida cornice delle spiagge e dell'oliveto, ma anche delle valli e delle montagne che caratterizzano il nostro Comune e l'entroterra alto-gardesano, si possono effettuare interessanti escursioni panoramiche adatte sia alle famiglie che agli sportivi più esigenti.

Voglio ringraziare la Regione Lombardia che ha contribuito alla realizzazione di questa guida escursionistica, consentendo così di far conoscere e valorizzare tutti gli aspetti naturalistici e paesaggistici del nostro territorio. Auguro a tutti un piacevole soggiorno a contatto con l'incantevole natura del Garda.

Il Sindaco - Risatti Franceschino

Presentazione

Itinerari: difficoltà

-
-  **01 - Passeggiando tra gli olivi**
 -  **02 - Sentiero del Sole**
 -  **03 - Alla Baita Bonaventura Segala**
 -  **04 - Sul Monte Carone**
 -  **05 - A Dalco lungo il sentiero degli Alpini**
 -  **06 - Sul Monte Preàls**
 -  **07 - A punta Larici**
 -  **08 - Lungo la bassa via del Garda**
 -  **09 - Sul Monte Tremalzo (Bike X-Treme Race)**
 -  **10 - Da Passo Nota a Piazzale Angelini**
 -  **11 - Da passo Nota alla mitica Ponale**
 -  **12 - Alla Cocca**
 -  **13 - Sul Monte Zenone**
 -  **14 - Alle Malghe**
 -  **15 - Sul Monte Caplone**
 -  **16 - A Passo Rocchetta**
 -  **17 - Tra le frazioni di Tremosine**
 -  **18 - In Val Negrini e a Pra dele Nùs**
 -  **19 - Sul Monte Nai**
 -  **20 - In Val Brasa**

Consigli utili:

- Un'escursione, a piedi o in mountain bike, è sempre un'avventura, un'esperienza da vivere a contatto con la montagna e la natura circostante. Dato che alcuni percorsi potrebbero rivelarsi difficoltosi per un escursionista non preparato, si raccomanda prudenza.
- **Abbigliamento:** non esagerato e sempre adatto alla stagione, tenendo conto del tipo di escursione, della quota e del tempo, che in montagna può variare molto velocemente. Nello zainetto inserire occhiali da sole, cappello, abbigliamento di ricambio, giacca impermeabile con cappuccio.
- **Attrezzatura:** oltre ovviamente alle scarpe adatte, si raccomanda di portare con sé una borraccia con acqua o altra bevanda, materiale per primo soccorso, cartina geografica, un coltellino multi-funzionale.
- **Sicurezza:** avvistate sempre qualcuno della vostra escursione e, in mancanza di familiari o amici sul posto, rivolgetevi alla reception del vostro hotel o residence. Un telefono cellulare, comunque, può fare ed aiutare molto.
- Queste misure potrebbero risultarvi eccessive, ma in montagna è facile andare incontro a dei rischi, quindi è meglio prevenire con saggezza gli inconvenienti.