



visitlimonesulgarda



Municipality  
of Limone sul Garda

# TREK KING

LIMONE SUL GARDA

SENTIERI MONTANI  
WANDERWEGE  
MOUNTAIN PATHS

# INDICE

<b>NOTE TECNICHE</b>		4
Technische Anmerkungen / Technical information		
<b>PUNTO DI RISTORO</b>		8
Berghütte / Refreshment point		
<b>LA CICLOPISTA DEL GARDA</b>		10
Bike-Fußgängerweg / Bike - pedestrian path		
<b>PASSEGGIATE</b> (S. Giovanni, Prealzo e Pura)		16
Spaziergänge Walks		
<b>A11</b>	<b>Sentiero del sole</b>	22
<b>A12</b>	<b>Natura</b>	24
<b>A13</b>	<b>Cascate</b>	26
<b>B21</b>	<b>Pre</b>	28
<b>B22</b>	<b>Dalco</b>	30
<b>B23</b>	<b>Calchere</b>	32
<b>B24</b>	<b>Ciclopista del Garda (tratto montano)</b>	34
<b>C31</b>	<b>Sky</b>	36
<b>C32</b>	<b>Limone Belvedere</b>	38
<b>C33</b>	<b>La Vecia</b>	40
<b>C34</b>	<b>Carone</b>	42
<b>C35</b>	<b>Greste della Mughera</b>	44
<b>C36</b>	<b>Carone Peak</b>	46

## SCOPRIRE LIMONE ED IL SUO ENTROTERRA

L'entroterra di Limone sul Garda è considerato un vero e proprio paradiso per gli amanti delle passeggiate, del trekking, della mountain bike e dello sky running. Una fittissima rete di sentieri e mulattiere, collega Limone con la montagna, consentendo una grande varietà di escursioni. La guida si propone di far conoscere questi luoghi, accompagnando l'escursionista tra gli olivi, lungo percorsi di incomparabile bellezza, fino alle quote più alte, da dove il panorama spazia sul bacino del Garda.



## ZUR ENTDECKUNG VON LIMONE UND SEINEM LANDESINNEREN

Das Landesinnere um Limone sul Garda gilt als ein wahres Paradies für Wanderer, Trekker, Mountainbiker und Sky-runner. Ein engmaschiges Netz von Fahrwegen und Saumpfaden, verbindet Limone mit den Berge und bietet eine Vielzahl von Ausflugsmöglichkeiten. Dieser Führer möchte den Wanderer zu diesen unbekanntten Orten begleiten, durch Olivenhaine, am See entlang, auf unvergleichlich schönen Wegen, die bis auf die höchsten Höhen führen, von wo aus Sie einen Ausblick über das großartige Panorama des ganzen Gardasees genießen können.



## DISCOVERING LIMONE AND ITS HINTERLAND

The area of Limone sul Garda is really a paradise for mountain biking, trekking, hiking and sky running fans. A thick network of trails and paths, connects Limone sul Garda with the mountains and is ideal for a variety of excursions. Green forests, sweeping panoramas, sheer cliffs, canyons, and ancient villages are just some of the many breath-taking sights to see. This guide wants to introduce these places as it accompanies excursionists through the olive groves, on the lake along itineraries of incomparable beauty and up to the top of the mountains with their sweeping panoramas of Lake Garda.





## NOTE TECNICHE

**CONSIGLI UTILI:** un'escursione, a piedi o in mountain bike, è sempre un'avventura, un'esperienza per vivere a contatto con la natura. Dato che alcuni percorsi potrebbero rivelarsi difficoltosi per un escursionista non preparato, si raccomanda prudenza.

**ABBIGLIAMENTO:** non esagerato e sempre adatto alla stagione, tenendo conto del tipo di escursione, della quota e del tempo (che in montagna può variare molto velocemente). Nello zainetto inserire occhiali da sole, cappello, e per la montagna, abbigliamento di ricambio e giacca impermeabile.

**ATTREZZATURA:** oltre ovviamente alle scarpe adatte, si raccomanda di portare con sé una borraccia con acqua o altra bevanda, materiale per primo soccorso, cartina geografica, un coltellino multi-funzionale.

**SICUREZZA:** avvisate sempre qualcuno della vostra escursione e, in mancanza di familiari o amici sul posto, rivolgetevi alla reception del vostro hotel o residence. Un telefono cellulare, comunque, può fare ed aiutare molto.



## TECHNISCHE ANMERKUNGEN

**NÜTZLICHE HINWEISE:** Ein Ausflug zu Fuß oder eine Tour mit dem Mountainbike ist immer ein Abenteuer, eine Erfahrung, die Aufmerksamkeit gegenüber der Natur erfordert. Da sich einige der Wege und Touren für den unerfahrenen Wanderer oder Mountainbiker als beschwerlich erweisen könnten, sind stets Vorsicht und Umsicht geboten.

**KLEIDUNG:** Bitte niemals übertreiben. Richten Sie sich immer nach der Saison und der Art der Wanderung oder der Tour und kleiden Sie sich dementsprechend. Bedenken Sie die Höhe und das Wetter, das in den Bergen rasch umschlagen kann. In Ihrem Rucksack sollten Sie eine Sonnenbrille, einen Sonnenhut, Kleidung zum Wechseln und einen regenfesten Anorak mit Kapuze mitnehmen.

**AUSRÜSTUNG:** Selbstverständlich brauchen Sie feste Schuhe, aber nehmen Sie auch eine Flasche Wasser oder ein anderes Getränk mit, einen kleinen Erste-Hilfe-Kasten und eine genaue Karte.

**SICHERHEIT:** Bitte unterrichten Sie immer jemanden über Ihre Tour. Wenn Sie keine Familienmitglieder oder Freunde in der Nähe haben, dann geben Sie in Ihrem Hotel oder in Ihrer Ferienanlage Bescheid. Ein Handy kann auf jeden Fall sehr nützlich sein.



## TECHNICAL INFORMATION

**HELPFUL HINTS:** A hiking or biking excursion is an exciting adventure that lets you enjoy our beautiful scenery. Since several itineraries can be difficult for an unprepared excursionist, please be careful!

**CLOTHING:** Don't overdo things and wear clothing that is appropriate for the season. Always take into account the type of excursion, altitude and weather, which can change very quickly. Especially for mountain excursions don't forget to pack your sunglasses, a hat, a change of clothing, and a hooded waterproof jacket in your backpack!

**EQUIPMENT:** Besides wearing the right type of shoes, you should bring a bottle full of water or another beverage, a First Aid kit and a map.

**SAFETY:** Always inform someone about your excursion! If you are travelling without family or friends, contact the staff in your hotel or residence. A mobile phone is also very handy in emergencies.





# NOTE TECNICHE

## TECHNISCHE ANMERKUNGEN

### TECHNICAL INFORMATION



**Famiglia**  
Familie / Family

**Escursionista**  
Wanderer / Hiker

**Atleta**  
Athlet  
Athlete

**Con mountainbike**  
Mountainbiker

**Tempo totale**  
Gesamtzeit / Total time

**Dislivello in salita**  
Höhenmeter im Aufstieg  
Ascent

**Dislivello in discesa**  
Höhenmeter im Abstieg  
Descent

**Lunghezza percorso**  
Länge der Tour  
Path length

**Massima altitudine**  
Höchster Punkt / Highest point

**Livello di difficoltà**  
Schwierigkeitsgrad  
Level of difficulty

- Facile  
Leicht  
Easy
- Media  
Mittel  
Medium
- Difficile  
Schwer  
Difficult
- Molto difficile  
Sehr schwer  
Very difficult

È sempre difficile valutare quanto sia impegnativo un percorso; essendo una valutazione soggettiva si è cercato un compromesso che faciliti l'interpretazione dell'itinerario. Avendo ognuno di noi un proprio allenamento, abbiamo indicato un tempo medio di percorrenza, escludendo le pause intermedie.

Es ist nicht immer leicht, den Schwierigkeitsgrad eines Wanderweges zu bewerten, da es sich in vieler Hinsicht um einen recht individuellen Wert handelt. Wir haben einen Kompromiss gesucht, der Ihnen auf jeden Fall die Interpretation des Weges ermöglicht. Da jeder von uns anders trainiert ist, haben wir eine Durchschnittslaufzeit angegeben (ohne Pausen).

It is always hard to evaluate the difficulty of an itinerary. Because this is such a subjective evaluation, a compromise was sought to make it easier to interpret the itinerary. Since each of us has a certain level of training, we tried to provide an average time for the itinerary, excluding pauses along the way.



## AREA FITNESS La Milanese

In località "La Milanese", dopo il bar e attraversato il caratteristico ponte sopra il torrente San Giovanni, è stata allestita un'area fitness con attrezzature sportive posizionate a cielo aperto.

Im Bereich "La Milanese", befindet sich nach der Bar und nach dem Überqueren der charakteristischen Brücke über den Bach S. Giovanni eine neue Fitnesszone. In diesem Bereich finden Sie Outdoor-Fitnessgeräte.

In the "La Milanese" area, after the Bar and after crossing the characteristic bridge over the San Giovanni stream, a fitness area is set up with outdoor sports equipment.



## PUNTO DI RISTORO

### Berghütte | Refreshment point

#### BAITA SEGALA BONAVENTURA

È posta in località Fortini, nell'entroterra montano del Comune di Limone sul Garda, a 1.215 m. di altitudine, dispone di bivacco con 4 posti letto. Presso questo rifugio, privo di custode, vengono solitamente lasciate bibite e altri generi di conforto a disposizione degli escursionisti che sono invitati a lasciare un'offerta in un'apposita cassetta. La Baita è attrezzata con caminetto, acqua, fontana, tavole e panche anche all'esterno, bagno/WC. **È aperta tutto l'anno**, per iniziativa del Gruppo A.N.A. di Limone sul Garda.

#### DIE BERGHÜTTE "SEGALA BONAVENTURA"

Sie liegt in der Ortschaft Fortini im bergigen Hinterland der Gemeinde Limone sul Garda in 1.215 m Höhe und hat einen Biwak mit 4 Betten. Diese Berghütte ist nicht bewirtschaftet aber sonst stehen Getränke und Genussmitteln zur Verfügung den Wanderern, die gebetet sind, eine Spende in einem Kasten zu verschenken. Sie ist mit Kamin, Wasser, Brunnen, Tische und Bänkechen (auch vom Außen), Bad/WC ausgestattet und ist **das ganze Jahr über geöffnet**. Der Stadel wird von der Ortsgruppe Limone sul Garda des nationalen Alpenvereins (A.N.A.) geleitet.

#### THE MOUNTAIN SHELTER "SEGALA BONAVENTURA"

It is located in Fortini, in the mountainous hinterland of the town of Limone sul Garda, at an altitude of 1.215 metres and is equipped with 4 beds. It is a bivouac refuge ("free refuge") and it does not have guardian. Usually drinks and food are at disposal of the trekkers, who are asked to make an open donation in a dedicate box. The refuge is equipped with fireplace, water, fountain, tables and benches (on the outside, too), Bathroom/WC. It is **open all year round** thanks to the A.N.A. Group of Limone sul Garda.









**CICLOPISTA DEL GARDA**



## **LA CICLOPEDONALE A PICCO SUL GARDA**

Il 14 luglio 2018 è stato inaugurato il nuovo tratto della pista ciclopedonale che, da Limone, arriva al confine con il Trentino. Si tratta di un'opera unica e straordinaria che permette di percorrere, sia a piedi che in bicicletta, un tratto a strapiombo sul lago, godendo di una vista mozzafiato, sospesi tra lago e cielo.

Per accedervi è necessario lasciare l'auto nei parcheggi pubblici del centro appositamente segnalati. Da qui si prosegue sia a piedi che in bicicletta attraversando il centro storico (con bici spinta a mano) ed alcune panoramiche vie del borgo limonese fino a Capo Reamol.

La pista è accessibile a tutti e aperta anche nelle ore notturne essendo illuminata con segnapasso a led. Nel Comune è possibile noleggiare e-bikes. Inoltre, per chi volesse godersi solo l'ultimo tratto a picco sul lago di due chilometri, è possibile usufruire di servizi taxi, dal parcheggio multipiano del Lungolago.



**CICLOPISTA DEL GARDA**

Limone sul Garda

## DER FAHRAD-FUSSWEG AM HANG DES GARDASEES

Am 14. Juli 2018 wurde der neue Abschnitt des Rad-Fusswegs von Limone bis zur Grenze des Trentino eingeweiht. Es ist ein einzigartiges und außergewöhnliches Werk, das Ihnen ermöglicht, zu Fuß oder mit dem Fahrrad eine Strecke mit atemberaubenden Blick zwischen See und Himmel zu genießen.

Um diesen Weg zu erreichen, müssen Sie Ihr Auto auf den gekennzeichneten öffentlichen Parkplätzen im Zentrum abstellen. Von hier aus geht es zu Fuß oder mit dem Fahrrad durch die Altstadt von Limone (mit geschobenem Fahrrad) bis nach Capo Reamol.

Die Strecke ist für alle zugänglich und auch in der Nacht geöffnet, da der Weg mit LED-Lichter beleuchtet ist. In der Gemeinde können Sie auch E-Bikes mieten. Für diejenigen, die nur die letzten 2 km der Strecke mit Blick auf den See genießen möchten, sind Taxiservice vom mehrstöckigen Parkhaus an der Uferpromenade möglich.

## THE CYCLE-PEDESTRIAN TRAIL

On July 14th 2018 the new section of the cycle-pedestrian path that connects Limone to the border with the Trentino has been opened.

It is a unique and extraordinary work that allows you to admire and enjoy, either on foot or by bicycle, a breathtaking view suspended between lake and sky. To access the trail, leave your car in the marked car parkings in the center.

From there you continue on foot or by bike through the alleys of the old town of Limone (with pushed bike) till the scenic spot of Capo Reamol. The track is accessible to everyone and remains open also during the night, as it is illuminated with led lights. In the Municipality it is possible to hire E-bikes. In addition, for those wishing to enjoy only the last 2 km overlooking the lake, it is possible to take advantage of a taxi services, located in front of the multiple store parking on the promenade.



## CICLOPISTA DEL GARDA







## TORRENTE SAN GIOVANNI

Partendo dall'Ufficio Informazioni sulla strada principale, si raggiunge "Villa Boghi" e la statua di San Giovanni Nepomuceno, sull'omonimo torrente. Si risale quindi lungo l'argine del fiume lungo la passeggiata, attrezzata con panchine e fontanelle, che conduce al ponticello su Via Fol. Il percorso, punteggiato da colorati oleandri, verdi e rigogliosi ulivi, carpini, frassini e allori che regalano una gradevole frescura ed un ambiente tranquillo e molto rilassante, sale ancora per un tratto a fianco delle acque fresche e cristalline che scendono dalla montagna, fino alla località "La Milanese".

### DER SPAZIERGANG DES "SAN GIOVANNI" BACHES



Vom Informationsbüro an der Hauptstrasse, erreicht man "Villa Boghi" und die Brücke mit der Statue von St. Johannes von Nepomuk. Hier gehen Sie dann entlang des San Giovanni-Baches den Weg, der mit Bänken und Brunnen ist, bis zum Erreichen die Brücke der Via Fol. Der Weg, der mit bunten Oleander, grünen Oliven, Hainbuche, Esche und Lorbeer eine angenehme Kühle und eine ruhige und sehr entspannende Atmosphäre bietet. Dieser führt noch eine Weile, neben dem kühlen kristallklaren Wasser (das vom Berg ins Dorf fließt) entlang, bis man das Lokal "La Milanese" erreicht.



### SAN GIOVANNI STREAM



Start at the Tourist Information Office on the main road and walk to the "Villa Boghi" and the the San Giovanni stream, with the first bridge you come across called San Giovanni Nepomuceno. Follow the path uphill and reach the second bridge on via Fol. You will find benches and water fountains along the way. The route is marked by colourful oleanders, green flourishing olives, hornbeams, and ash and bay trees that make it a cool, tranquil and relaxing place. The path works its way uphill to the locality La Milanese along the fresh, clear water that comes down from the mountain.







## LOCALITÀ PREALZO E TESÖL

**Sono necessarie scarpe adatte.** A “La Milanese”, attraversato il ponte in pietra, prima della salita (sentiero 101) si gira a sinistra, in uno slargo, dove si imbecca il sentiero che sale nel bosco, verso Prealzo. Usciti dalla pineta un panorama mozzafiato attende l'escursionista. Il cammino riprende sul sentiero che corre dietro gli appartamenti del “Residence Dalco” e porta fino alla mulattiera del sentiero di Dalco (sentiero 112). Al bivio, girando a sinistra, si scende in direzione del centro Comboniano. Percorso un breve tratto, a destra, in corrispondenza di una curva, si imbecca un tracciato delimitato da una ringhiera che porta verso una piccola cascata e da lì, tagliando la montagna a mezza costa, sbuca in Via Campaldo. Prendendo a destra l'ultimo tratto della salita, si raggiunge la località “Campaldo” e il torrente Val di Pura.

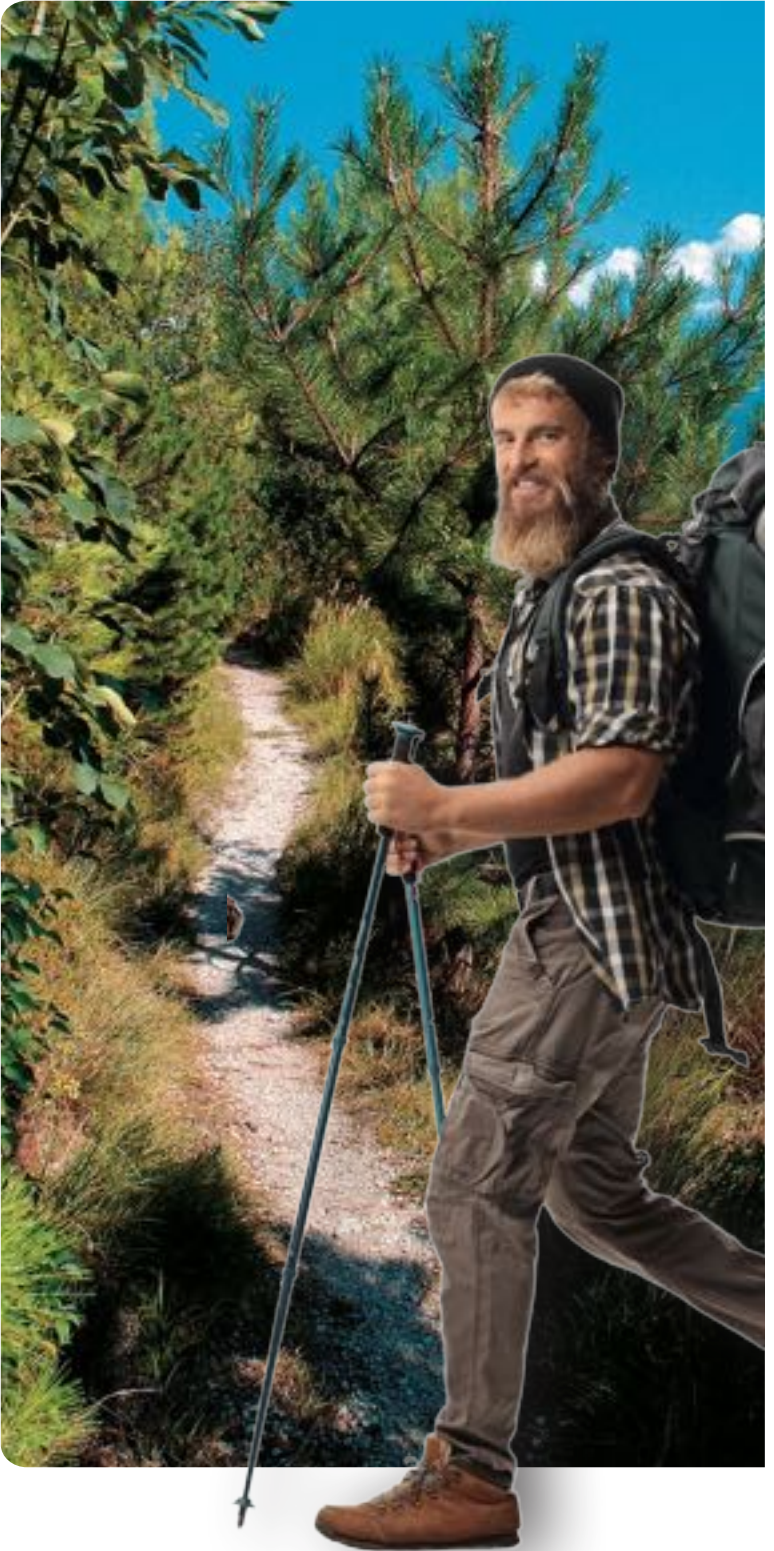
## DIE LOKALITÄTEN “PREALZO” UND “TESÖL”

**Feste Schuhe sind unbedingt erforderlich.** Bei der “La Milanese”, muss man zuerst die Steinbrücke überqueren. Kurz vor dem Aufstieg des Weges 101, an der linken Seite ist eine Strassenverbreiterung. Hier muss man dem Pfad folgen, der in Richtung Prealzo, durch den Wald, bergauf geht. Nachdem man den Pinienwald durchquert hat, erwartet den Wanderer ein wunderschöner Ausblick.

Der Weg geht hinter den Ferienwohnungen der “Residence Dalco” weiter und führt zum Maultierpfad in Richtung Dalco (Pfad 112). An der Kreuzung, links abbiegen und hinunter, in Richtung des Missionarzentriums laufen. Nach einer kurzen Strecke, direkt an einer Kurve, rechts auf einen Weg, der mit einem Geländer abgegrenzt ist, abbiegen. Man spaziert an einem kleinen Wasserfall vorbei und schneidet den Berg auf halber Höhe. Dort erreicht man wieder die asphaltierte Strasse Via Campaldo. Ein letzter Aufstieg erwartet den Wanderer zur Lokalität “Campaldo” und zum “Pura” Bach.

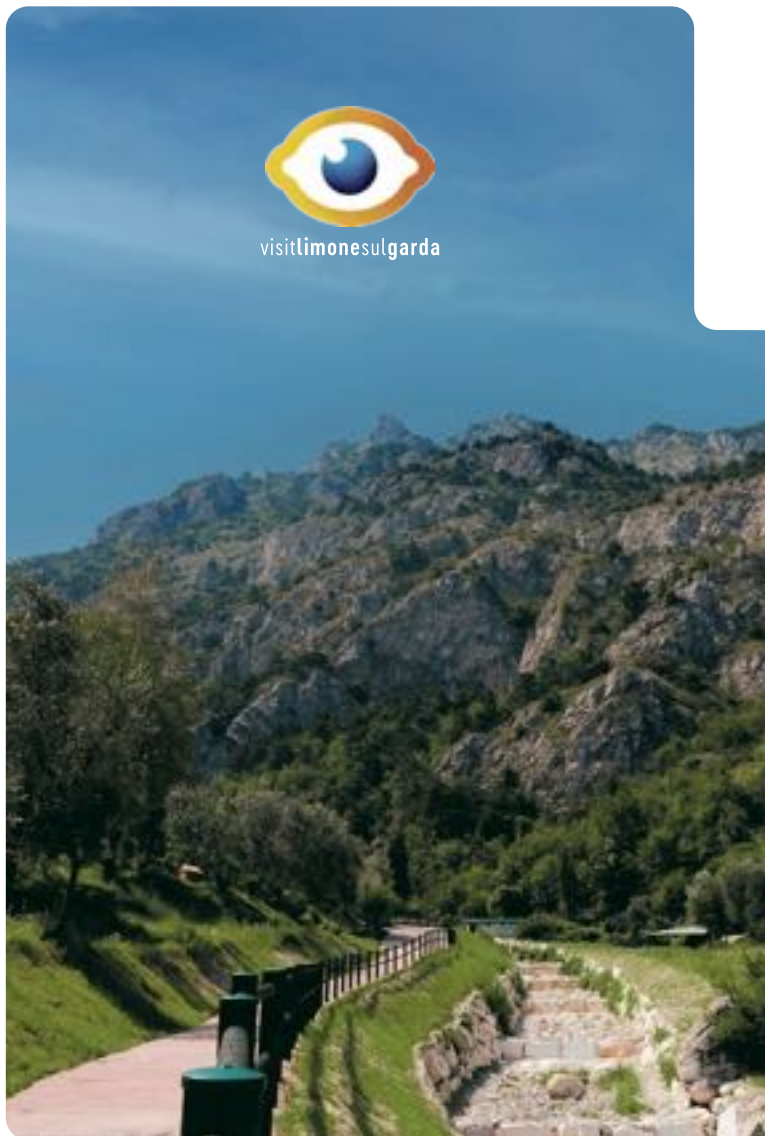
## PREALZO AND TESÖL LOCALITIES

**Walking shoes required.** At La Milanese locality cross the stone bridge, with route 101 going uphill on your right, turn left into the clearing where you will find a path entering the woods towards Prealzo. Once through the pine forest you will come across a beautiful view of the lake. The path then continues behind “Residence Dalco” through the pine trees on to route 112 which leads to the path to Dalco. At the junction turn left and follow the path down towards the Comboni Centre. After a short stretch the path bends to the right where you will find a green hand rail accompanying the path down to a small waterfall. Continuing down through the Comboni park you will find via Campaldo. Turn right up this road and continue uphill to reach Campaldo locality and the Pura stream.



## TORRENTE VAL DI PURA

Da "Campaldo", proseguendo verso Sud, si prende Via Preone. Superato il letto del torrente si gira subito a sinistra, per imboccare la passeggiata che costeggia il tracciato del piccolo corso d'acqua. Si scende fino al Ponte "di val di Pura", sulla strada provinciale n. 115. Da qui, svoltando a sinistra si potrebbe prendere lo sterrato di Via San Pietro e raggiungere l'omonima chiesetta oppure proseguire la passeggiata a ridosso del torrente fino alla sua foce, vicino all'Hotel Leonardo da Vinci. Da lì si può fare agevolmente ritorno in centro seguendo Via Nanzello.





## DER SPAZIERGANG DES "VAL DI PURA" BACHS

Von "Campaldo", Richtung Süden, nehmen Sie die Via Preone. Nach dem Bachbett biegen Sie sofort nach links um, um den Spazierweg entlang der Strecke des kleinen Bach zu nehmen. Dieser führt Sie bis zur Brücke "des Tals von Pura", auf der Straße Nr. 115. Wenn Sie von hier links abbiegen, könnten Sie den Feldweg der Via San Pietro nehmen und dann die gleichnamige Kirche erreichen, aber die Wanderung führt weiter in der Nähe des Flusses bis zu seiner Mündung in der Nähe des Hotel Leonardo da Vinci. Von dort aus können Sie leicht zum Zentrum entlang der Via Nanzello.



## THE STREAM OF THE PURA VALLEY

From "Campaldo" head south on via Preone. As soon as you cross the river bed turn left immediately and take the path that follows the small stream. This descends to the Val di Pura bridge and onto the main road number 115. From here you can either; turn left and walk along the path to via San Pietro where you will find a chapel; or continue following the river bed down to its outlet next to Hotel Leonardo da Vinci. From here it is an easy walk back to the town centre by taking firstly via Nanzello.



# A11

SENTIERO  
DEL SOLE



## SENTIERO DEL SOLE

 Facile | Leicht | Easy

 275 m

 7,68 km

 228 m

  3h

  1h 45'

  1h

 Info point lungolago





# A12

PERCORSO  
NATURA



## PERCORSO NATURA



Facile | Leicht | Easy



267 m



5,6 km



236 m



2h 30'



1h 45'



0,45h



Info point lungolago







# A13

CASCADE



## CASCADE



Facile | Leicht | Easy



130 m



3,8 km



156 m



2h



1h



0,30h



Info point lungolago







# PRE 10KM LIMONEXTREME

 Media | Mittel | Medium

 7,68 m

 10 km

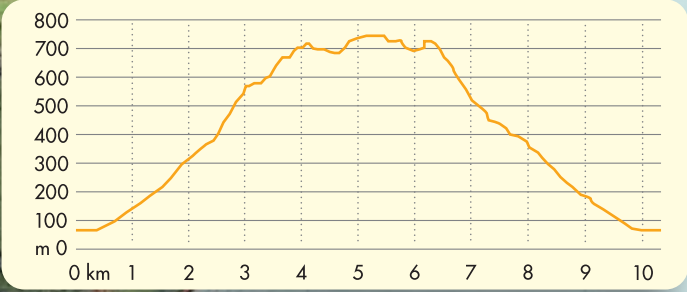
 752 m

  4h

  1h 30'


 Info point lungolago







# DALCO

 Difficile | Schwer | Difficult

 892 m

 9,20 km

 919 m

  5h 30'

  4h

  1h 45'

 Info point lungolago







# LE CALCHERE



Media | Mittel | Medium



455 m



6,10 km



515 m



3h 30'



3h



1h 15'



Info point lungolago









# CICLOPISTA DEL GARDA

Tratto montano  
Bergabschnitt - Mountain section

 Media | Mittel | Medium

 1.377 m

 12,10 km

 1.266 m

  4h 30'

  2h

MTB  
DISCESA IMPEGNATIVA  
DIFFICULT DESCENT

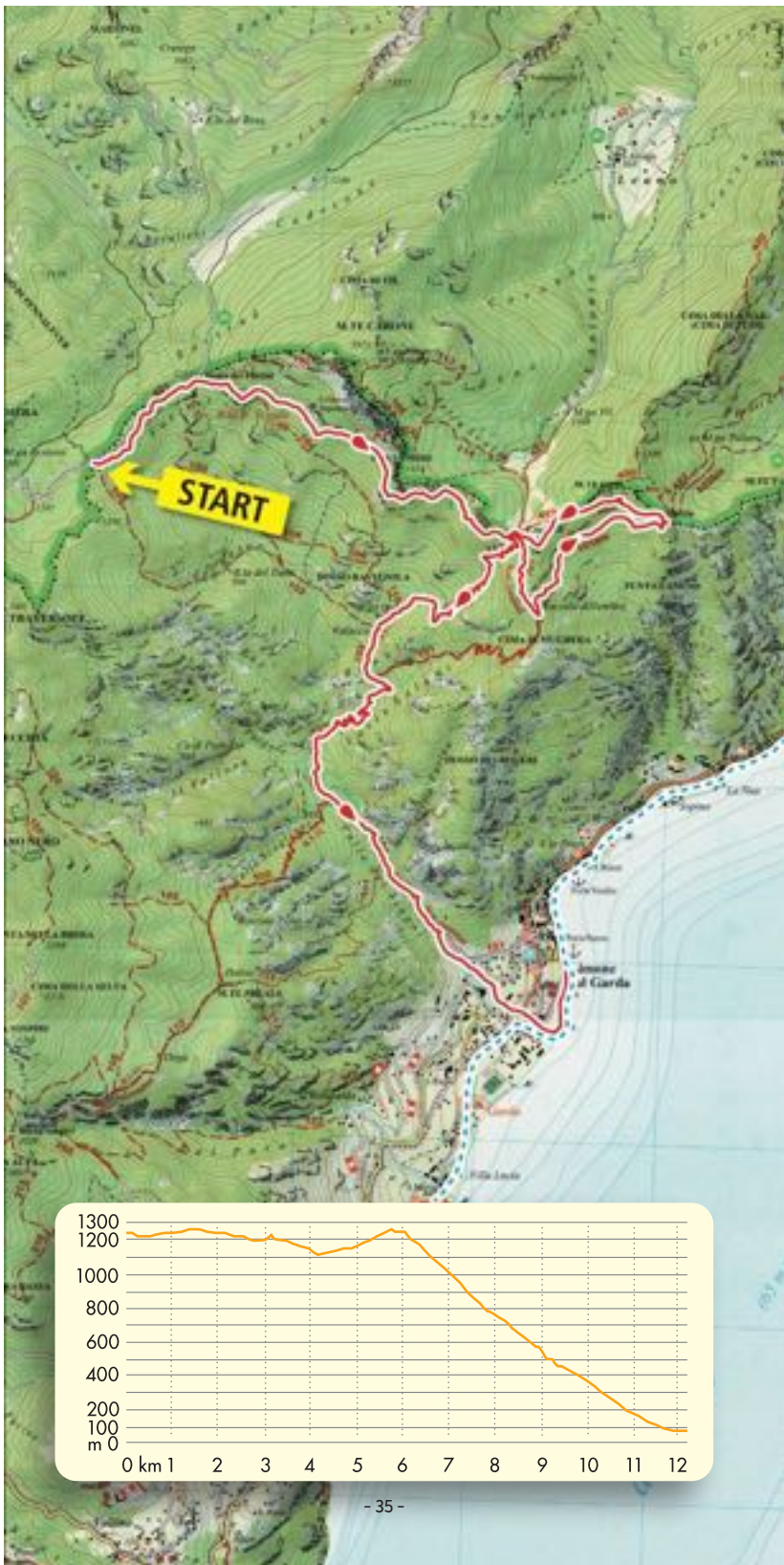


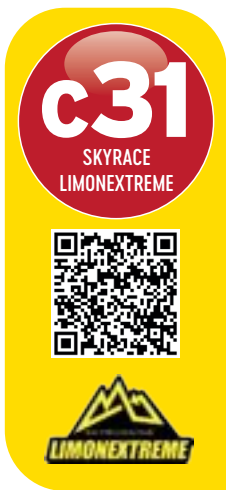
1h 30'



•Bocca Fortini







# SKYRACE LIMONEXTREME

 Molto difficile  
Sehr schwer | Very difficult


 2.693 m

 30,10 km

 1.619 m

  9h 30'

  6h


 •Info point lungolago







# LIMONE BELVEDERE

 Molto difficile  
Sehr schwer | Very difficult


 1.725 m

 20,20 km

 1.458 m

  7h

  4h 15'

 •Info point lungolago







# LA VECIA

 Difficile | Schwer | Difficult

 1.611 m

 17,80 km

 1.446 m

  6h 30'

  3h 30'

 Info point lungolago









# CARONE

 Difficile | Schwer | Difficult

 1.234 m

 14,40 km

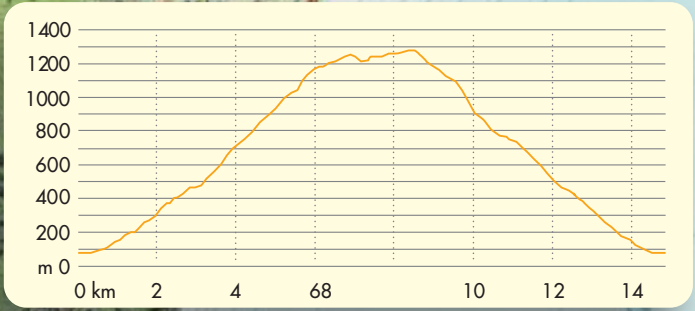
 1.281 m

  5h

  2h 30'

 Info point lungolago







# GRESTE DELLA MUGHERA

 Molto difficile  
Sehr schwer | Very difficult

 1.235 m

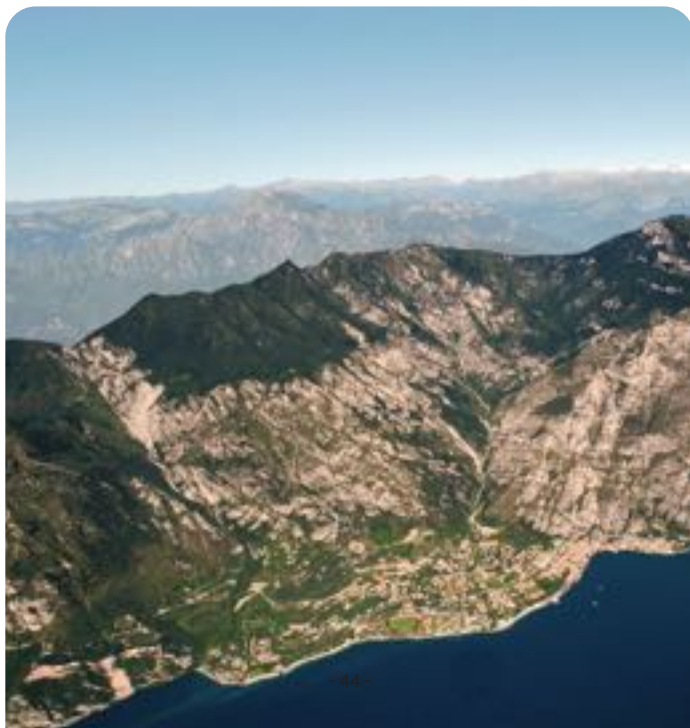
 12,00 km

 1.187 m

  6h

  3h 30'

 Info point lungolago







# CARONE PEAK

 Media | Mittel | Medium

 385 m

 4,6 km

 1.624 m

  3h 30'

  2h

  1h

 Baita Segala







OTTOBRE 28 2023



limonextreme.com



COMUNE DI LIMONE SUL GARDA  
Via IV Novembre, 25  
25010 Limone sul Garda (BS) - Italia  
T +39 0365 95 40 08  
F +39 0365 95 43 66



CONSORZIO  
TURISTICO  
LIMONESE

Via IV Novembre, 29/L  
25010 Limone sul Garda (BS) - Italia  
T +39 0365 95 47 20  
visitimonesulgarda.com  
limone@visitimonesulgarda.com  
info@limonehotels.com



Download  
App



outdooractive



Si ringraziano tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione dell'opuscolo con i testi ed il materiale fotografico.